

Linjebeskrivelser Familiekursus 2022

Fællessang Deluxe:

Følelsen af at synge sammen er enestående, og det har vi om noget set i løbet af de seneste år, hvor fællessang er blevet sat øverst på dagsordenen af bl.a. DR. Hvis du har lyst til at synge sammen UDEN, at det er hver for sig bag skærmen, så er dette kursus for dig!

Vi skal synge en masse forskellige sange, hvor vi både har temadage, skal synge tostemmigt og sætte ord på, hvad musikken og sangene gør ved os. Du behøver bestemt ikke være sanger for at være med – du skal blot have lyst til at slå dig løs.

Hvis du spiller et instrument, vil der være mulighed for at spille til, både som akkompagnement og måske en lille solo.

Teater

På teaterholdet for voksne skal vi først og fremmest ha' det godt. Det er dig og mig, her og nu. Vi skal lege, og grine som vi gjorde som børn. Smaske og tumle som vi turde engang. Der er ikke nogen forkromet forestilling for enden af ugen. Og der er plads til det vi opdager undervejs. Vi skal være sammen med os selv og vores indre barn i en uges tid. SE omverdenen igennem gamle nye øjne, begejstres og favne den som et eventyr. Igennem forskellige øvelser vil jeg invitere jer tættere på jeres børn og børnebørn – ud af en tosset tid og ind i et magisk højskolevakuum, hvor det i de timer vi er sammen, handler om, hvad man har lyst til. Det vil jeg gøre med improlege, spejlingslege, meditation, bevægelse, tanke- og sanslege. Jeg hedder Marco Grimnitz. Jeg er skuespiller og underviser og jeg glæder mig til at være sammen med jer i en lille uges tid.

Kunst: At male er at rejse.

Denne workshop er for dig der har interesse, mod og nysgerrighed efter at finde nye verdner via dit eget udtryk. Vi tegner og maler med kul, blyant og akrylfarver på masonit og lærred.

Alle kan være med på dette intensive og individuelle forløb hvor målet er, at du bliver klogere og skarpere på dit ordløse billedsprog. Jeg inddrager teknikker, komposition, analyse, farvelærer, samtiden og kunsthistorien i det omfang det er nyttigt.

Men mest lader vi os lede af din maleglæde og den begejstring der følger med når man tør udfordre sig selv i processen. Velkommen ombord.

Midt i naturen

På workshopen "Midt I naturen" skal vi meget igennem, så hold godt fast når vi sammen både sænker og øger trykningen og temperaturen, laver mad på nye måder og måske endda får en ny hobby med hjem? Naturen bidrager helt naturligt med en masse fællesskab I kan glæde jer til, men vi skal også sætte det lidt på prøve og udvide vores horisont I forhold til det at være I naturen på egen hånd." Midt I naturen" sætter naturen I centrum, både den omkring os, men så sandeligt også vores indre natur. Du kan forvente at skulle opleve glæden af et godt samarbejde, at få stimuleret mange af dine sanser og forhåbentlig lære lidt mere om dig selv.

Da vi har to undervisere på denne workshop, vil der også være mulighed for at krydre ugen med adventure elementer med fokus på at være fysisk aktiv i naturen. Dette kan man vælge til i nogle af workshoppens moduler – mere specifik beskrivelse kommer når vi nærmer os kurset.